

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

EN AOUT : Nous vous ferons parvenir à domicile le bulletin d'inscription définitif à signer et les tarifs des ateliers.

ATTENTION

VOTRE INSCRIPTION NE SERA DEFINITIVEMENT VALIDÉE
QU'APRÈS RÉCEPTION DE VOTRE RÉGLEMENT.

TOUTE DEMANDE D'INSCRIPTION QUI NE SERA PAS RÉGLÉE **AVANT
LE 09 SEPTEMBRE 2017** SERA ANNULÉE ET REMISE À LA DISPOSITION DES
NOUVELLES DEMANDES.

Paiement par correspondance jusqu'au 9 septembre 2017 inclus pour les paiements en chèque à l'Ordre du Trésor Public et prélèvement en joignant votre bulletin, l'autorisation de prélèvement et un RIB.

En cas de demande de prélèvement, celui-ci s'effectue en deux fois, **les 11 octobre et 11 décembre 2017** (montant et dates non-modifiables).

Pour tout mode de paiement DU 4 au 9 SEPTEMBRE 2017 (sauf dimanche et lundi) DE 9H30 À 12H30 ET DE 14H30 À 17H aux Roches, vous pourrez valider votre inscription en nous remettant directement votre fiche et votre règlement par chèque, carte bancaire, espèces ou prélèvements.

– Jusqu'à 6 ans inclus : un seul atelier par enfant.

– À partir de 7 ans : en cas de demande d'inscriptions multiples, nous aurons la possibilité de n'attribuer qu'une seule place par enfant.

Merci de nous indiquer vos choix par ordre de priorité.

Nous pouvons être amenés à modifier des ateliers en fonction du nombre de demandes et des salles disponibles.

INFORMATIONS RENTRÉE 2017-2018

- **Reprise des ateliers le lundi 25 septembre 2017**, fin des ateliers samedi 16 juin 2018.
- **Réunion d'informations uniquement pour les ateliers d'instruments de musique** : du lundi 18 septembre au samedi 23 septembre 2017

I – Arts de la scène

Théâtre : À partir des éléments propres au théâtre (improvisations, jeu à partir de texte, occupation de l'espace...), il s'agit d'aider au développement de l'expression et de la maîtrise de soi. Il faut susciter une curiosité par rapport au théâtre qui pourra perdurer et s'approfondir même en dehors des ateliers. En effet, si peu d'enfants ont vocation à devenir comédiens ou metteurs en scène, ils garderont de cette expérience soit une pratique amateur, soit un intérêt pour les arts de la scène en tant que public, avec un regard averti.

□ Nés en 2010 : lundi de 17h à 18h	Les Roches	TH01
□ Nés entre 2008 et 2009 : lundi de 18h à 19h	Les Roches	TH02
□ Nés entre 2009 et 2010 : mardi de 17h à 18h	Les Roches	TH03
□ Nés entre 2007 et 2008 : mardi de 18h à 19h	Les Roches	TH04
□ Nés entre 2005 et 2007 : mardi de 17h à 18h	centre Jean Lurçat	TH05
□ Nés entre 2005 et 2007 : mercredi de 14h30 à 15h30	salle Chanzy	TH06
□ Nés entre 2005 et 2007 : mercredi de 16h à 17h	Les Roches	TH07
□ Nés entre 2005 et 2007 : jeudi de 17h à 18h	centre Jean Lurçat	TH08
□ Nés entre 2005 et 2007 : jeudi de 17h à 18h	Les Roches	TH09
□ Nés entre 2005 et 2007 : vendredi de 17h à 18h	centre Mendès France	TH10
□ Nés entre 2002 et 2004 : mardi de 18h à 19h	centre Jean Lurçat	TH11
□ Nés entre 2002 et 2004 : mercredi de 17h à 18h30	Les Roches	TH12
□ Nés entre 2002 et 2004 : jeudi de 18h à 19h	centre Jean Lurçat	TH13
□ Nés entre 2002 et 2004 : jeudi de 18h à 19h30	Les Roches	TH14
□ Nés entre 2002 et 2004 : vendredi de 18h à 19h	centre Mendès France	TH15
□ Nés entre 2002 et 2004 : mercredi de 15h30 à 17h	Salle Chanzy	TH16
□ Nés entre 1998 et 2001 : jeudi de 19h à 20h	centre Jean Lurçat	TH17

Adultes :

□ Lundi de 20h30 à 22h30	centre Picasso	TH18
□ Mardi de 20h à 22h	salle Résistance	TH19
□ Mardi de 20h30 à 22h30	Les Roches	TH20
□ Jeudi de 20h à 22h	centre Jean Lurçat	TH21

Arts du cirque : L'apprentissage des techniques de base du cirque (jonglage, acrobatie...) donne aux enfants une véritable aisance et une habileté dans le mouvement de leur corps dans l'espace.

□ Nés en 2011 et 2012 : mercredi de 14h30 à 15h30	Les Roches	TH22
□ Nés en 2011 et 2012 : samedi de 9h30 à 10h30	Les Roches	TH23
□ Nés entre 2009 et 2010 : samedi de 12h à 13h30	Les Roches	TH24
□ Nés en 2008 et 2010 : mercredi de 15h30 à 17h	Les Roches	TH25
□ Nés entre 2005 et 2007 : mercredi de 17h à 18h30	Les Roches	TH26
□ Nés entre 2006 et 2008 : samedi de 10h30 à 12h	Les Roches	TH27

Stage Cirque pluridisciplinaire

□ Nés entre 2005 et 2010 : du 19 au 23 février de 10h à 16h	Les Roches	TH28
---	------------	------

Spectacle ouvert aux parents le dernier jour.

II – Arts plastiques

Éveil artistique – 3 à 6 ans : Les enfants participent à un projet sur l'année qui leur fait découvrir différents arts.

- Nés en 2014 : samedi de 9h30 à 10h15 Les Roches EA01
- Nés en 2013 : samedi de 10h30 à 11h15 Les Roches EA02
- Nés en 2012 : samedi de 11h30 à 12h15 Les Roches EA03
- Nés entre 2012 et juillet 2013 : mercredi de 15h30 à 16h15 Espace 40 centre social Grand Air EA04
- Nés entre août 2013 et 2014 : mercredi de 16h30 à 17h15 Espace 40 centre social Grand Air EA05

Éveil aux arts plastiques – 5 à 6 ans : Ces ateliers permettent d'éveiller le regard et la perception.

- Nés en 2011 et 2012 : lundi de 17h à 17h45 Centre Jean Lurçat AP01
- Nés en 2011 et 2012 : mercredi de 15h30 à 16h15 Centre Jean Lurçat AP02
- Nés en 2011 et 2012 : samedi de 9h30 à 10h15 Centre Jean Lurçat AP03

Arts plastiques : Cet atelier propose, par des exercices ludiques, l'exploration des différentes techniques et outils artistiques : dessin, peinture, collage, volume

- Nés en 2009 et 2010 : mercredi de 13h30 à 14h30 Centre Jean Lurçat AP04
- Nés entre 2008 et 2010 : mercredi de 13h30 à 14h30 Les Roches AP05
- Nés entre 2008 et 2010 : mardi de 17h à 18h Les Roches AP06
- Nés en 2008 et 2009 : samedi de 10h15 à 11h15 centre Jean Lurçat AP07
- Nés entre 2007 et 2008 : mercredi de 14h30 à 15h30 centre Jean Lurçat AP08
- Nés entre 2003 et 2007 : mardi de 18h à 19h Les Roches AP09
- Nés entre 2003 et 2007 : lundi de 18h à 19h Centre Jean Lurçat AP10
- Nés entre 2003 et 2006 : mercredi de 16h30 à 18h Centre Jean Lurçat AP11

Adultes :

- Mardi de 19h30 à 21h30 Centre Jean Lurçat AP12
- Jeudi de 10h à 12h Les Roches AP13
- Samedi de 11h30 à 13h30 Centre Jean Lurçat AP14

Céramique : Appréhender les gestes du potier, du céramiste façonnant l'argile. L'argile est modelée pour créer des formes multiples, décoratives, utiles... La matière devenue volume peut alors être modifiée, décorée, donnant vie à son épiderme, témoin de votre sensibilité révélée par le feu.

- Nés entre 2007 et 2010 : lundi de 17h à 18h centre Mendès France AP15
- Nés entre 2007 et 2010 : mardi de 17h à 18h centre Mendès France AP16
- Nés entre 2005 et 2010 : mercredi de 16h à 17h30 salle poterie La Noue AP17
- Nés entre 2000 et 2006 : lundi de 18h à 19h centre Mendès France AP18

Stage Éveil à la créativité et façonnage de l'argile (de 6 à 14 ans)

- Du 23 au 27 octobre, de 14h à 17h salle poterie La Noue AP19
- Du 19 au 22 février, de 14h à 17h Centre Mendès-France AP20
- Du 16 au 20 avril, de 14h à 17h Centre Mendès-France AP21

Adultes :

- Mardi de 13h45 à 16h45 Centre Mendès-France AP22
- Mercredi de 18h à 20h Salle poterie La Noue AP23

Film d'animation

L'atelier vise à faire découvrir le principe de base de l'animation, la fabrication du mouvement à partir d'images fixes qu'ils ont imaginées puis dessinées.

Invention d'une histoire, mise en images, animation image par image et sonorisation.

□ Nés entre 2004 et 2007 : mercredi de 15h30 à 17h Les Roches AP24

□ Nés entre 2008 et 2010 : mercredi de 17h à 18h30 Les Roches AP25

[nouveau] Stage Images Animées

Participez sur une semaine à la réalisation collective d'un film d'animation en passant par toutes les étapes de sa fabrication : écriture du scénario, création des décors et des personnages en dessins découpés puis filmés image par image selon la technique du stop motion, sonorisation et montage final.

□ Nés entre 2006 et 2011 : du 23 au 27 octobre, de 9h30 à 12h30 Les Roches AP26

□ Nés entre 1999 et 2005 : du 23 au 27 octobre, de 13h30 à 17h30 Les Roches AP27

Pour adultes et adolescents :

[nouveau] Modèle vivant

Un samedi par mois en octobre, décembre, janvier et mars, de 14h à 17h, aux Roches.

Séance avec modèle professionnel

Matériel à fournir : carnet de croquis format A4, crayons de papiers, fusains, gomme, gomme mie de pain.

□ AP28

Stages Photos – 1 à 2 journées :

- Photographeur la ville

Théorie, technique, photo urbaine, analyse et traitements des prises de vue

□ AP29

- L'autoportrait

Apprenez à mettre en scène votre autoportrait tout en développant votre technique et votre savoir photographique.

□ AP30

Arts créatifs-mosaïque

□ Lundi de 19h30 à 21h30

centre Jean Lurçat

AP31

□ Jeudi de 19h à 21h

centre des Ramenas

AP32

[nouveau] Loisirs créatifs mixed media : « C'est moi qui l'ai fait ! » Vous aimez les couleurs, les encres, la peinture... L'atelier propose des projets créatifs avec différents supports et thèmes. Une journée pour ce faire du bien et repartir avec un petit quelque chose.

□ Les samedis 21 octobre, 9 décembre et 17 février de 13h à 18h
centre des Ramenas AP33

III – Danse

Éveil artistique – 3 à 6 ans : Les enfants participent à un projet sur l'année qui leur fait découvrir différents arts.

- Nés en 2014 : samedi de 9h30 à 10h15 Les Roches EA01
- Nés en 2013 : samedi de 10h30 à 11h15 Les Roches EA02
- Nés en 2012 : samedi de 11h30 à 12h15 Les Roches EA03
- Nés entre 2012 et juillet 2013 : mercredi de 15h30 à 16h15 Espace 40 centre social Grand Air EA04
- Nés entre août 2013 et 2014 : mercredi de 16h30 à 17h15 Espace 40 centre social Grand Air EA05

Éveil à la danse et aux expressions corporelles – 4 à 6 ans : Ces ateliers stimulent la motricité par la mise en jeu du corps dans un espace ludique.

- Nés entre 2011 et 2013 : mardi de 16h45 à 17h30 centre Mendès-France DC01
- Nés en 2012 et 2013 : lundi de 16h45 à 17h30 Les Roches DC02
- Nés en 2012 : mercredi de 15h45 à 16h30 Centre Jean Lurçat DC03
- Nés en 2011 : samedi de 9h30 à 10h15 Salle Julie Daubié DC04
- Nés en 2011 : samedi de 9h à 9h45 Centre Jean Lurçat DC05
- Nés en 2011 : mercredi 16h30 à 17h15 Centre Jean Lurçat DC06

Danse, Corps et Musique : L'enfant s'exprime à partir de sa propre gestuelle en y associant la musique, grâce à l'écoute.

- Nés entre 2010 et 2012 : mercredi de 17h à 18h Instrumentarium DC07
- Nés entre 2008 et 2010 : mercredi de 18h à 19h Instrumentarium DC08

Danse contemporaine

- Nés en 2009 et 2010 : samedi de 10h15 à 11h15 Salle Julie Daubié DC09
- Nés en 2009 et 2010 : samedi de 11h15 à 12h15 salle Julie Daubié DC10
- Nés en 2006 et 2008 : samedi de 12h15 à 13h15 salle Julie Daubié DC11
- Nés entre 2005 à 2007 : lundi de 17h30 à 18h30 Les Roches DC12
- Nés entre 2005 et 2008 : mardi de 17h45 à 18h45 centre Mendès France DC13
- Nés entre 2002 et 2004 : lundi de 18h30 à 20h Les Roches DC14

Danse- expression corporelle

- Nés en 2009 et 2011 : mercredi de 14h à 15h Espace 40 centre social Grand Air DC29
- Nés en 2009 et 2010 : samedi de 9h45 à 10h45 centre Jean Lurçat DC15
- Nés en 2009 et 2010 : mercredi 13h30 à 14h30 centre Jean Lurçat DC16
- Nés en 2008 et 2009 : samedi de 10h45 à 11h45 centre Jean Lurçat DC17
- Nés en 2007 et 2008 : samedi de 11h45 à 12h45 centre Jean Lurçat DC18
- Nés entre 2007 et 2008 : mercredi de 14h30 à 15h30 centre Jean Lurçat DC19
- Nés entre 2001 et 2006 : mercredi de 17h15 à 18h45 centre Jean Lurçat DC20

Hip-hop (break dance)

- Nés entre 2007 et 2009 : mardi de 17h à 18h centre Jean Lurçat DC21
- Nés entre 2003 et 2006 : mardi de 18h à 19h centre Jean Lurçat DC22
- Nés entre 2003 et 2008 : mercredi de 18h à 19h centre Pablo Picasso DC23
- **À partir de 15 ans et adultes** : Mercredi de 19h à 20h30 centre Pablo Picasso DC24

Hip-hop (all styles)

- Nés entre 2007 et 2009 : jeudi de 17h à 18h Les Roches DC25
- Nés entre 2003 et 2006 : jeudi de 18h à 19h Les Roches DC26

Danses folkloriques

Un voyage au rythme des danses de différents pays du monde (France, Italie, Angleterre, Roumanie, Croatie, Grèce, Turquie, Israël, Amérique...). Un florilège de danses collectives en cercle, en farandole, en ligne et en quadrille, dans une ambiance simple et conviviale.

- **À partir de 15 ans et adultes** : Jeudi de 20h à 21h centre Jean Lurçat DC27

Danse Swing, jazz & charleston

Danses d'origine américaine des années 1920, pour le charleston, et des années 1930-40, pour ce qu'on appelle le « jazz roots », à l'énergie joyeuse et au rythme entraînant, avec un large répertoire de pas à danser en solo et en groupe.

- **À partir de 15 ans et adultes** : Jeudi de 19h à 20h centre Jean Lurçat DC28

IV – Musique

Éveil sensoriel – Parents et enfants de 1 à 3 ans : Ensemble, enfants et parents jouent avec le corps, transforment et façonnent l'univers sonore et musical.

- Nés en 2016 : mercredi de 9h à 10h Instrumentarium M01
- Nés en 2015 : mercredi de 10h à 11h Instrumentarium M02

Éveil artistique – 3 à 6 ans : Les enfants participent à un projet sur l'année qui leur fait découvrir différents arts.

- Nés en 2014 : samedi de 9h30 à 10h15 Les Roches EA01
- Nés en 2013 : samedi de 10h30 à 11h15 Les Roches EA02
- Nés en 2012 : samedi de 11h30 à 12h15 Les Roches EA03
- Nés entre 2012 et juillet 2013 : mercredi de 15h30 à 16h15 Espace 40 centre social Grand Air EA04
- Nés entre août 2013 et 2014 : mercredi de 16h30 à 17h15 Espace 40 centre social Grand Air EA05

Éveil musical – 3 à 6 ans : Matière que l'on palpe, mouvements, mélodie des comptines, instruments fabriqués ou objets du quotidien, il s'agit d'explorer et d'expérimenter le monde sonore, musical et sensoriel grâce à des propositions ludiques. À partir de 6 ans, l'éveil musical s'ouvre sur la percussion, le chant et la danse.

- Nés en 2012 : lundi de 17h à 17h45 Instrumentarium M03
- Nés en 2014 : samedi de 9h30 à 10h15 Instrumentarium M04
- Nés en 2013 : samedi de 10h30 à 11h15 Instrumentarium M05
- Nés en 2012 : samedi de 11h30 à 12h15 Instrumentarium M06
- Nés en 2014 : samedi de 9h15 à 10h Centre Jean Lurçat M07
- Nés en 2013 : samedi de 10h15 à 11h Centre Jean Lurçat M08
- Nés en 2012 : samedi de 11h15 à 12h Centre Jean Lurçat M09
- Nés en 2014 : samedi de 9h30 à 10h15 Les Roches M10
- Nés en 2013 : samedi de 10h30 à 11h15 Les Roches M11
- Nés en 2012 : samedi de 11h30 à 12h15 Les Roches M12

Stage d'éveil musical de 3 à 6 ans

du 23 au 27 octobre – lieu Les roches ou Instrumentarium

- Nés en 2012 et 2013 de 9h45 à 10h45 M13
- Nés en 2013 et 2014 de 11h à 12h M14

Les stages sont orientés autour de la manipulation d'instruments, chansons et comptines du répertoire enfantin, jeux d'écoute..., ils sont construits en relation avec le chant, et sur les musiques du monde, en lien avec l'imaginaire des enfants.

Initiation musicale – 6 ans (nés en 2011) : Les enfants apprennent à lire, écrire, chanter et jouer de la musique ensemble, tout en manipulant plusieurs types d'instruments à corde frottée, pincée, les vents, les percussions. L'objectif est de permettre à l'enfant de faire le choix d'une pratique instrumentale qui lui soit adaptée et proche de son désir.

<input type="checkbox"/> mercredi de 15h à 16h	Centre Jean Lurçat	M15
<input type="checkbox"/> jeudi de 17h à 18h	Instrumentarium	M16
<input type="checkbox"/> samedi de 12h15 à 13h15	Les Roches	M17
<input type="checkbox"/> samedi de 12h à 13h	Centre Jean Lurçat	M18
<input type="checkbox"/> samedi de 14h à 15h	Centre Jean Lurçat	M19
<input type="checkbox"/> mercredi de 16h à 17h	Centre Jean Lurçat	M20

Pratique instrumentale

1- Débutants (à partir de 7 ans)

Vous souhaitez commencer un cursus de 5 ans de pratique instrumentale : les places, en nombre limité, sont réservées prioritairement aux enfants inscrits précédemment en Initiation Musicale.

Le cursus comporte un cours d'instrument (4 personnes pendant une heure) et en option une chorale et un cours de formation musicale.

Première étape : choix de l'instrument

Violon, violoncelle, saxophone, flûte traversière, guitare acoustique, guitare électrique, basse, percussions, piano, chant et technique vocale.

Choix d'instrument :

Deuxième étape : Formation musicale (pour les inscrits en pratique instrumentale)

Formation 1ère année :

- | | | |
|--|--------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> mercredi de 13h à 14h | Centre Jean Lurçat | M21 |
| <input type="checkbox"/> mercredi de 17h30 à 18h30 | Centre Jean Lurçat | M22 |
| <input type="checkbox"/> samedi de 15h30 à 16h30 | Centre Jean Lurçat | M23 |
| <input type="checkbox"/> samedi de 9h30 à 10h30 | Centre Jean Lurçat | M24 |

Les créneaux horaires des cours d'instruments vous sont communiqués lors de la réunion de pré-rentrée.

2- A partir de la 2^e année du cursus

La poursuite du cursus en deuxième année d'instrument vous permet de choisir dans un projet musical collectif aboutissant dans l'année à un concert ou un spectacle musical au sein de la Maison des pratiques amateurs (type conte musical, rock, pop, jazz...)

Le cursus comporte un cours d'instrument (en binôme pendant 30 minutes)

Et en option : - un atelier de pratique collective ou la chorale
- un atelier de formation musicale

Première étape : choix de l'instrument

Quel instrument pratiquez-vous ?

Souhaitez-vous le continuer ?

Oui Non

Deuxième étape : choix du projet musical (pratique collective dans la liste ci-dessous)

Pratiques collectives, à partir de la 2^e année de pratique instrumentale

Voyage Autour des Vents ou Tour du Monde en musique :

Découverte d'un compositeur son univers, l'interpréter...

- | | | |
|--|--------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> Mardi de 16h30 à 17h30 | Instrumentarium | M25 |
| <input type="checkbox"/> Mardi de 18h30 à 19h30 | Instrumentarium | M26 |
| <input type="checkbox"/> Mercredi de 15h40 à 16h20 | Instrumentarium | M27 |
| <input type="checkbox"/> Samedi de 13h30 à 14h30 | Centre Jean Lurçat | M28 |
| <input type="checkbox"/> Samedi de 14h30 à 15h30 | Centre Jean Lurçat | M29 |

Au fil des contes, comédie musicale :

Nés entre 2004 et 2007 : samedi de 11h à 12h Centre Jean Lurçat M30

Ensemble de violoncelle :

samedi de 13h30 à 14h30 centre Jean Lurçat M31

Pratique collective intergénérationnelle :

samedi de 14h30 à 15h30 centre Jean Lurçat M32

Musique de chambre :

samedi de 15h30 à 16h30 Centre Jean Lurçat M33

Jazz, pop, rock :

jeudi de 17h30 à 18h30 Instrumentarium M34

jeudi de 19h55 à 20h55 Instrumentarium M35

Brass Band de l'Instru Ado-adulte :

Jouer des arrangements très simples de standards de jazz pour développer le sens du jeu en orchestre et parallèlement l'improvisation collective et individuelle :

mercredi de 17h20 à 18h20 Instrumentarium M36

Mercredi de 19h20 à 20h20 Instrumentarium M37

Troisième étape : Formation musicale (pour les inscrits en pratiques instrumentale)

Formation 2e année :

samedi de 10h30 à 11h30 Centre Jean Lurçat M38

samedi de 11h30 à 12h30 Centre Jean Lurçat M39

3- A partir de la 3ème année du cursus

Pratique instrumentale en cours individuel de 20 minutes, dans le cadre du cursus de 5 ans, ouvrant droit aux ateliers de Pratique Collective (voir ci-dessus) et de Formation Musicale, avec en option Chorale.

Les horaires des cours vous seront communiqués lors de la réunion de pré-rentree.

Quel instrument pratiquez-vous ?

Souhaitez-vous le continuer ?

Oui Non

Formation 3e année :

mercredi de 18h30 à 19h30 Centre Jean Lurçat M40

Niveau avancé :

samedi de 13h à 14h Centre Jean Lurçat M41

4- Après 5 ans dans le cursus

Pratique instrumentale en cours individuel de 30 minutes.

L'inscription est valable pour une année (reconductible sous réserve des places disponibles).

Les horaires des cours vous seront communiqués lors de la réunion de pré-rentree de septembre.

Quel instrument pratiquez-vous

[nouveau] Stage Guitare débutant

du 23 au 27 octobre de 9h30 à 10h30 aux Roches ou à L'Instrumentarium

Ce stage s'adresse aux guitaristes qui n'ont ou très peu eu de rapport à l'instrument, c'est-à-dire totalement débutants ou dans leurs deux premières années d'apprentissage de la guitare.

Le but de ce stage est avant tout de se faire plaisir en travaillant des extraits de morceaux issus du répertoire Pop Rock (Police Nirvana U2...) tout en s'initiant à ce qui constitue l'environnement quotidien du guitariste (tablatures, chiffrages d'accords, accordage de l'instrument, travail autour des effets et du son...). Nous aborderons les différentes techniques propres à l'instrument, que ce soit celles comprises dans le « jeu en rythmique » (accompagnement) ou celles utilisées dans un solo de guitare. Des notions de bases de solfège rythme et harmonie seront proposées. Aucune connaissance préalable n'est requise.

□ M42

[nouveau] Stage Improvisation et composition à la guitare

(à partir de 2 ans de pratique minimum)

du 19 au 23 février de 10h à 11h30 lieu Les roches ou instrumentarium

Ce stage s'adresse aux guitaristes ayant deux ans de pratique minimum sur l'instrument et qui souhaitent composer à partir de la guitare (de la simple chanson à la musique de film) ou improviser à la guitare dans différents styles (Jazz Blues Pop rock music...)

Un travail sur l'harmonie (tout ce qui touche aux couleurs et progressions d'accords), sur la mélodie (intervalles, arpèges, gamme et modes), sur le rythme et le son sera proposé avec application sur l'instrument.

□ M43

Chorale / Comédie musicale

- Nés en 2010 et 2011 : samedi de 10h à 11h centre Jean Lurçat M44
- Nés entre 2006 et 2009 : mercredi de 14h à 15h centre Jean Lurçat M45
- Nés entre 2006 et 2010 : lundi de 16h30 à 18h Louise Michel M46
- Nés entre 2002 et 2005 : mercredi de 13h à 14h centre Jean Lurçat M47
- **Adultes** : Lundi de 18h à 20h résidence Les Beaux-Monts M48

Chant et technique vocale à partir de 15 ans

Cet atelier a pour objectif de faire découvrir la technique vocale à un petit groupe afin de pouvoir intégrer des expériences vocales au sein d'un groupe de pratique collective.

- Nés en 2001 et plus : jeudi de 18h à 19h Instrumentarium M49

Percussions / Batucada

- Nés entre 2004 et 2008 (débutants) : vendredi de 17h à 18h Instrumentarium M50
- Nés entre 2004 et 2006 (avancés) : vendredi de 18h à 19h Instrumentarium M51
- **À partir de 16 ans et adultes** : Vendredi de 19h à 20h30 Instrumentarium M52

Ateliers adultes :

Anglais

- | | | |
|---|--------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> Lundi de 13h30 à 15h | centre Jean Lurçat | L01 |
| <input type="checkbox"/> Lundi de 15h à 16h30 | centre Jean Lurçat | L02 |

Groupe d'écriture : Création de textes où chacun joue avec les mots, les thèmes et les styles (atelier libre)

- | | | |
|--|--------------------|-----|
| <input type="checkbox"/> Vendredi de 14h à 17h | centre Jean Lurçat | L03 |
|--|--------------------|-----|

Gymnastique

- | | | |
|---|--------------------|------|
| <input type="checkbox"/> Lundi de 9h15 à 10h15 | centre Jean Lurçat | AC01 |
| <input type="checkbox"/> Lundi de 10h15 à 11h15 | centre Jean Lurçat | AC02 |
| <input type="checkbox"/> Lundi de 10h30 à 11h30 | gymnase Doriant | AC03 |

Gymnastique douce

- | | | |
|---|------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> Mardi de 10h à 11h | salle bleue du Bel-Air | AC04 |
| <input type="checkbox"/> Mardi de 11h à 12h | salle bleue du Bel-Air | AC05 |

Gymnastique rythmique

Développement du rythme et de la dynamique, travail sur l'énergie, coordination et fluidité du mouvement, enchaînements chorégraphiques, technique de placement et d'assouplissement, supports ludiques possibles (ballons, bâtons, voilages et rubans).

- | | | |
|--|--------------------|------|
| <input type="checkbox"/> Samedi de 12h45 à 13h45 | centre Jean Lurçat | AC06 |
|--|--------------------|------|

[nouveau] Gym d'entretien

À destination de tous les publics, très adapté aux seniors et aux personnes ayant besoin de reprendre une activité physique. Deux types d'inscriptions possibles :

– Inscription à l'un des ateliers suivants :

- | | | |
|---|--------------------|------|
| <input type="checkbox"/> Lundi de 10h30 à 11h30 | centre Picasso | AC07 |
| <input type="checkbox"/> Lundi de 14h à 15h | centre Jean Lurçat | AC08 |
| <input type="checkbox"/> Mardi de 10h30 à 11h30 | centre Picasso | AC09 |
| <input type="checkbox"/> Mardi de 14h à 15h | centre Jean Lurçat | AC10 |
| <input type="checkbox"/> Jeudi de 10h30 à 11h30 | centre Picasso | AC11 |
| <input type="checkbox"/> Jeudi de 14h à 15h | centre Jean Lurçat | AC12 |

– Inscription « Formule à volonté » : pour le prix de deux activités, venez autant de fois que vous voulez à la Gym d'entretien.

AC13

Stretching

- | | | |
|--|--------------------|------|
| <input type="checkbox"/> Mercredi de 20h30 à 21h30 | centre Jean Lurçat | AC14 |
|--|--------------------|------|

Yoga

- | | | |
|--|--------------------|------|
| <input type="checkbox"/> Mercredi de 19h à 20h30 | centre Jean Lurçat | AC15 |
| <input type="checkbox"/> Vendredi de 9h30 à 10h30 | centre Jean Lurçat | AC16 |
| <input type="checkbox"/> Vendredi de 10h30 à 11h30 | centre Jean Lurçat | AC17 |
| <input type="checkbox"/> Vendredi de 11h30 à 12h30 | centre Jean Lurçat | AC18 |
| <input type="checkbox"/> Vendredi de 19h à 20h30 | centre Jean Lurçat | AC19 |